

# ほけんだより



令和8年3月  
春岡小学校  
保健室

少しずつ寒さが和らぎ、春の気配を感じる季節となりました。今学期もあと1か月です。

残りの時間もみんなが元気に過ごせるよう、引き続き規則正しい生活を心がけ、

「手洗い・うがい・換気」の徹底をしていきましょう。

また、3月は、学年が終わる節目の月でもあります。1年を締めくくるためにも

元気な毎日を過ごして4月に新しいスタートが切れるようにしましょう。



## 3月の保健目標

## 「耳を大切にしよう」

## 「1年間のまとめをしよう」

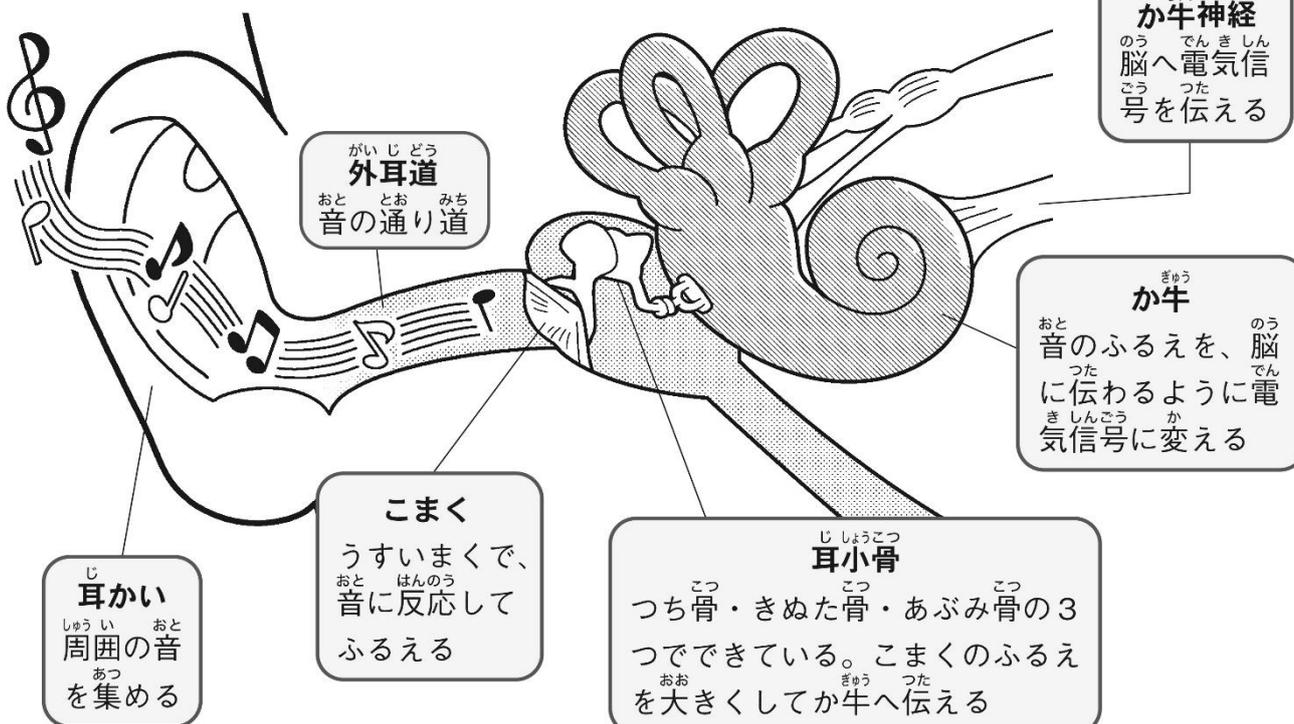


3月3日は耳の日です  
耳を大切にしよう

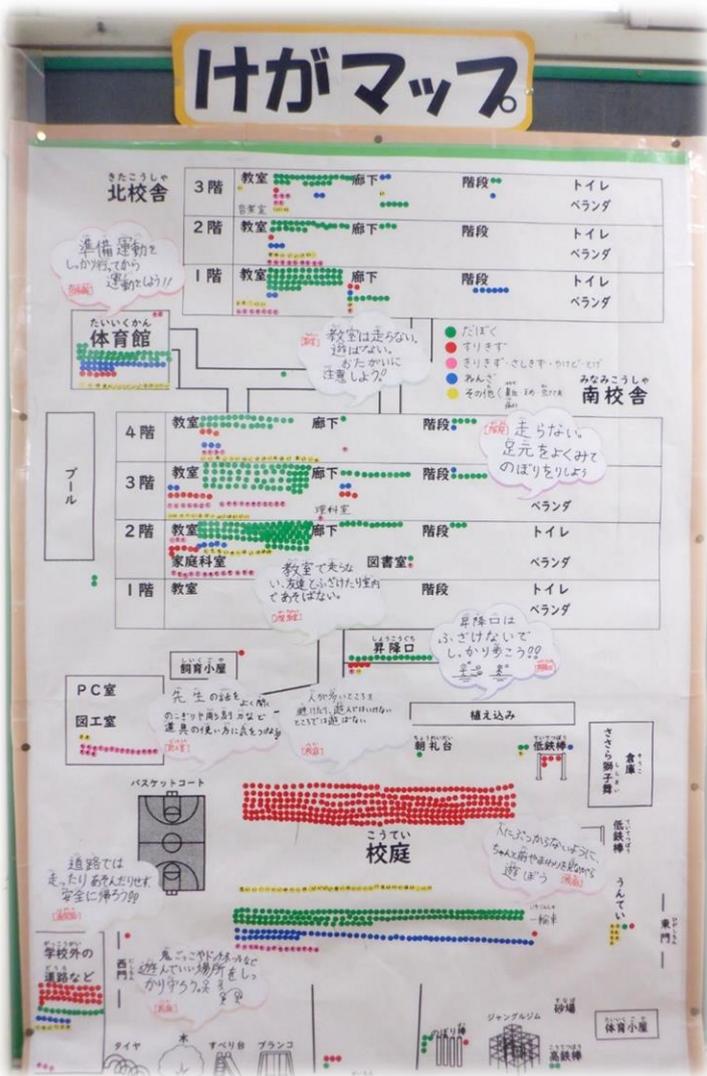
### 耳にはこんなはたらきがあります

- \* 音や声を聞く ⇒ 音や声は外耳道を通して鼓膜をふるわせ、そこから中耳→大脳へと伝わって、「聞こえた」と感じます。
- \* 体のバランスを保つ ⇒ 耳の中の三半規管と前庭でからだの動きを感じとり、体のバランスをたもっています。

## 耳のつくりと音の伝わり方



# さくせい けがマップを作成しています！



はるおかしょう まいとしほけんいんかい じどう  
春岡小では、毎年保健委員会の児童がけがマップ  
をさくせい作成しています。どこに、どんなけがが多いか、色  
わけしたシールを貼りました。



また、どうしたらけがしないかを考え、注意書きを  
吹き出しで入れました。

1年間、春岡小のみんなの健康のために、  
一生懸命活動してくれました。

けがマップは、保健室前の廊下に掲示し、啓発を  
おこないました。



ねんかん  
1年間の

ほけんしつりようじょうきょう  
保健室利用状況

\* 1年間で保健室に来た人は 2832 人でした。  
(特に多かったのは、6 月でした)

\* 1番多かった病気は 頭痛 でした。

\* 1番多かったけがは 打撲 でした。

病気がかかってしまった人は生活習慣を見直すなどして、体調をくずさないように  
気をつけましょう。また、けがをしてしまった人は、どうしてそうなったかを考えて、  
同じことが起きないように気をつけましょう。



## 保護者の皆様

1年間、学校保健にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。保健室では、これからも児童の安心・安全を第一に考えるとともに、一人ひとりが健康に過ごすことができるよう努めてまいります。来年度もどうぞよろしくお願ひいたします。