

学 校 給 食 に つ い て

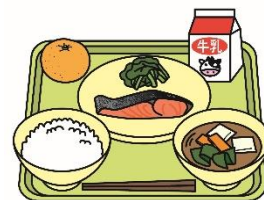
1 学校給食のねらい

- 自分の健康を考え、正しい食事の取り方を身に付けることができる。
- 食事の準備、後片付けを安全で清潔に手順よくできる。
- 身の回りを清潔に整えることができる。
- 楽しく食事ができることを喜び、感謝することができる。

2 1年生の給食開始は4月17日（金）です

(1) 学校給食の内容

- ・給食は主食（米飯、パン、麺）、おかず（主菜、副菜）、牛乳 200ml の組み合わせが主です。
- ・牛乳は 200ml を原則毎回飲用します。カルシウムの供給源としてとても大切です。
- ・栄養バランスを考え、不足しがちな栄養素について十分配慮して献立を作成しています。
- ・昔から伝わる郷土料理や行事食、世界の料理等も取り入れています。
- ・旬の食材や、地場産物を使用しています。



(2) 各自用意するもの

- ・給食袋（ナプキン、コップ、歯ブラシ）・・・毎日持ち帰ります。
- ・給食着入れ（給食着、帽子、マスク）・・・毎週金曜日に洗濯のため持ち帰ります。

(3) 給食費

- ・月額 4,310 円（年間給食予定回数 182 回、1 食 260 円） ※令和 7 年度現在

(4) 給食停止・再開方法

- ・担任を通して『学校給食喫食内容変更届』を受け取り、ご家庭にて記入、学校に提出をして 6 日後に停止となります。再開も同様に書類提出後 6 日後から再開になります。

3 食物アレルギー対応について

主治医の診断と指示に基づいて行います。食物アレルギー対応が必要なご家庭は、除去を指導している主治医により記載された「学校生活管理指導表」をご提出ください。指導表を基に、対応方法を検討いたします。※具体的な対応については、さいたま市教育委員会作成の「学校給食における食物アレルギー対応の手引き」に基づいて、保護者の皆様と相談の上、決めさせていただきます。

4 学校給食についてのお願い

★ 今日の給食は何かな？今日の給食は何だった？

毎日の給食の献立に、目を通して話題にしてください。食べたときの様子などを話し合うなど、給食や食べ物、食べることに興味を持てるようにしてください。

＊献立表はスクリレ、日々の給食は春岡小のホームページにて配信しています。

★ 食べることに集中しよう！

給食の時間は 45 分間です。この中には、給食の準備、食事、歯みがき、後片付けが含まれています。食事の時間は約 20 分～25 分です。入学するまでにお子さんが 20 分程度で食事ができるように、ご家庭でも心がけてください。給食は、食べる時間が決められています。遊びながら食べたり、テレビを見たりしながらの食事をやめ、食べることに集中し、食事の時間の目安を立てましょう。

★ お手伝いをしよう！

児童全員が順番で給食当番をします。ご家庭でも食事の準備、後片付け、おつかいなどの手伝いをし、食事作りの大切さ、盛り付けの仕方、また、清潔な身支度などを身に付けましょう。

★ 食べ物を大切にしよう！

好きなものが、誰でも、簡単に手に入る現在ですが、食べ物が口に入るまで、多くの人の手を経ていることを知り、食べ物に対して感謝の気持ちをもつようにしましょう。また、新聞、テレビ、本などを通して世界中には、十分な食事がとれない人がいることを考えましょう。そして、感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできるようにしていきましょう。

★ 食事のマナーを身に付けよう！

普段の食事で、基本的なマナーを覚えましょう。はしの使い方、食べる時の姿勢、食べ物を口に入れて話さない、食事中にふさわしくない話をしない、食べながら歩かないなど、食事を通して身に付けていきましょう。

★ 一人でできますか？

- ☐ はしは上手に使えますか？
- ☐ こぼしたものは、自分でふけますか？
- ☐ パンの袋はあけられますか？
- ☐ みかんの皮はむけますか？
- ☐ 時間内に食べられますか？
- ☐ 牛乳にストローをさせますか？
- ☐ ケチャップやふりかけなどの小袋は開けられますか？
- ☐ 骨のある魚でも食べられますか？

