

ほけんだより



令和7年8月
春岡小学校
保健室

なが なつやす お きょう がつき はじ
長い夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。
こよみ うえ あき あつ のこ ひ つづ
暦の上では秋になりますが、まだまだ暑さも残っているので、引き続き
ねっちゅうしょうたいさく
熱中症対策もしていきましょう。



また、ひさ しぶりにがっこうでせいかつ せいかつ もど からだ な つか
また、久しぶりに学校での生活リズムに戻ることで体が慣れず疲れやすく
なったり、体調を崩したりこともあります。すいみん えいよう と がつき げんき す
なったり、体調を崩したりこともあります。睡眠と栄養をたっぷり取って2学期も元気に過ごしましょう。



マンガのおとこ 男の子のような子はいないと思いますが、朝、慌てないためにも
なんじ お なんじ あさ た じかん いしき せいかつ
何時に起きる、何時に朝ごはんを食べる、など時間を意識して生活しましょう!



2学期の保健行事

〈発育測定〉



5・6年生

8月29日(金)

3・4年生・かがやき

9月1日(月)

1・2年生

9月2日(火)

※ 体育着を忘れないようにしましょう。

※ 髪の毛の長い人は頭の下の方で結んでみましょう。

〈歯科健診〉



1・4年生

9月18日(木)

3・6年生

9月25日(木)

2・5年生・かがやき

10月23日(木)

※ 受診が必要な人には結果のお知らせを渡します。

結果のお知らせが届いたら歯科を受診しましょう。

(学年によって配付する日が違うことがあります)

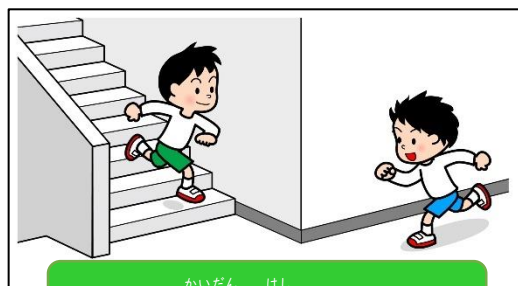


かつ 厚 けん もく ひょう
9月の保健目標

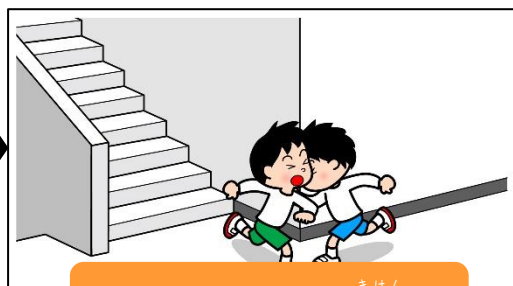
けがをふせごう



がっこうせいかつ おく ひとりひとり き こうどう
学校生活を送るうえで、みなさん一人一人が気をつけて行動するだけでふせげるけがは、たくさんあります。



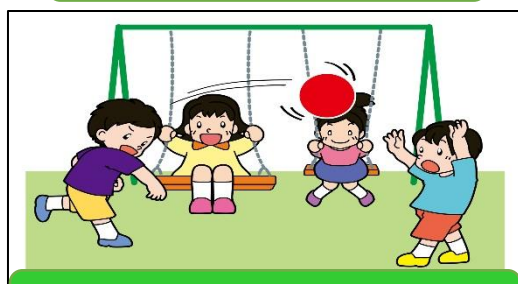
ろうかや階段で走っていると…



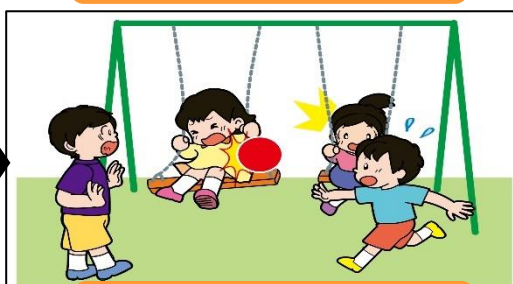
いきおいよくぶつかって危険!!

ろうかや階段

ある
は歩きましょう!



ゆうぐ 遊具のそばでボール遊びをすると…



まわりの人にぶつかって危険!!

ゆうぐ 遊具から

はな 離れたところで
あそ 遊びましょう!



ポケットに手を入れたまま歩いていると…



ころ 転んだ時に手が出なくて危険!!

ポケットに手を
入れないで
ある 歩きましょう!



うしろを見ないで渡すと…



め 目にプリントが入って危険!!

うしろを見て
わた 渡しましょう!



保護者のみなさまへ 令和7年度 学校保健委員会のお知らせ

日頃より本校の保健活動にご理解・ご協力をいただきましてありがとうございます。
本年度も動画にて学校保健委員会を開催いたします。視聴期間は令和7年9月19日(金)～令和7年9月30日(火)を予定しております。改めて後日ご案内を配信させていただきます。
より多くの方にご覧いただけますと幸いです。

