

ほけんだより

令和7年6月
春岡小学校
保健室

あじさいの花がきれいに咲く季節になりました。すっきりとしない天気の日もありますが、雨に濡れた緑の葉っぱは日が当たるととてもきれいに輝いてみえます。雨がずっと続くと気分がふさぎ込みがちになることもありますが、室内でも、楽しく過ごせる方法を考えてみましょう。また、昼間と朝夕で気温の差が大きい時季なので、体調をしっかりと整えられるようにしましょう。



ほけんもくひょう は たいせつ 6月の保健目標 「歯を大切にしよう」

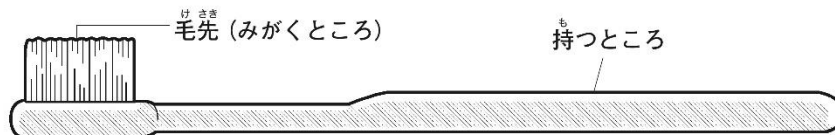
6/4～6/10は歯と口の健康週間です



「む(6)し(4)歯」にちなんで、6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」です。歯みがきのときには鏡を見ながら、奥歯の溝や歯と歯の間、歯と歯肉の境目などに特に注意しながら、隅々まで磨きましょう。

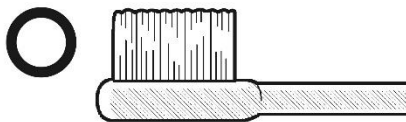
歯ブラシを選ぶポイント

毛先が細過ぎず、ギザギザしていない、かたさが「ふつう」のものを選びましょう。また、持つところが、毛先までまっすぐなものにしましょう。

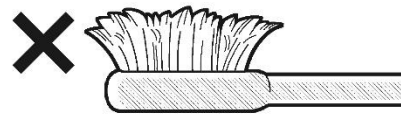


毛先が開いてきたら…

毛先が曲がって開いた歯ブラシでは、歯こうを落とせないだけでなく、歯ぐきを傷つけてしまいます。毛先がそろった新しい歯ブラシに交かんしましょう。



毛先がきれいにそろっている



毛先が曲がって開いている

© 少年写真新聞社 2025

「永久歯が生えるから乳歯のむし歯は放っておいても大丈夫!」は間違いです。「あごの成長」や「永久歯の歯並び」に悪い影響を与えます。また、むし歯はあとから生えてくる永久歯にうつり、永久歯もむし歯になりやすくなります。むし歯を作らないように、もしできてしまったらすぐに治すようにしましょうね!



水泳学習がはじまります！

プール開きです！水泳学習を楽しく、健康に始められるように、しっかりと準備を整えておきましょう！！

- ★ 耳・鼻・目の病気がある人は、早めに治しておこう。★ 手足の爪を短く切っておこう。
- ★ 前の日は早く寝て、体を休めよう。★ 朝ごはんをしっかり食べよう。
- ★ 必ず当日の朝、健康チェックと体温測定をして、体調が悪い場合は無理をしない。



★ 水泳は楽しい反面、危険ともなりあわせです。ちょっとした油断が事故につながります。先生の指示をよく聞いて、プールでの約束やルールをしっかり守りましょう。

保護者の方へ

【6月の健康診断予定について】

6月	3	火	尿2次検査	該当者
	5	木	歯科健診(岡本先生)	3・6年生
	9	月	色覚検査	1年希望者
	10	火	色覚検査	1年希望者
	11	水	色覚検査	4年希望者

※尿検査2次の対象になったお子さんには、6月2日(月)にお手紙と容器をお渡しします。6月3日(火)8:40までに忘れずに提出するよう、ご協力をお願いします。



【定期健康診断の結果について】

各種健康診断へのご協力をいただきありがとうございます。

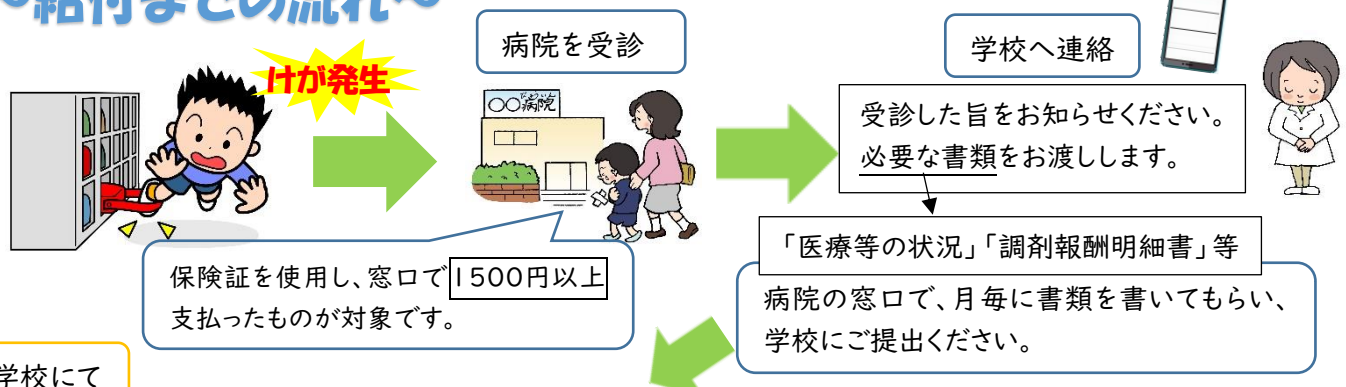
ほけんだより5月号でもご案内いたしましたが、健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには「健康診断の結果のお知らせ」をお渡します。お知らせが届いた場合は早めに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

なお、学校で行う健康診断は「スクリーニング検査」です。健康診断にて受診が必要と判断された場合でも、医療機関において「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

【学校でのけがについて】

学校でけがをして医療機関にかかった場合は、原則スポーツ振興センター災害給付制度をご利用ください。ご不明点がありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

～給付までの流れ～



- ① ご提出いただいた書類等をスポーツ振興センターへ申請
- ② スポーツ振興センターで審査・給付決定
- ③ 春岡小保健室より、保護者の方へ給付のお知らせを配布
- ④ 保健室で保護者の方へ給付金を受け渡し