



運動時間の確保

校長 千明 勉

心地よい風、気温、においなどが秋の深まりを感じるようになりました。10月6日には、本校の校庭で春岡地区市民大運動会が盛大に開催されました。当日は、市長、国会議員、県議会議員、市議会議員の皆様をお迎えし、10の自治会の皆さんが玉入れや綱引きをはじめとした様々な競技で真剣に競い合っている姿が印象に残りました。

さて、10月14日は、「スポーツの日」でした。いつから名称が変更になったのか、またどうして名称が変更されたのか、御存じでしたか。私の世代で言えば、1964年に開催された東京オリンピックの開会式にちなみで、10月10日は「体育の日」として慣れ親しんでいました。「国民の祝日に関する法律」で、「体育の日」は1998年の法改正によって、10月の第2月曜日に変更されました。さらに、2018年の法改正によって、2020年から「スポーツの日」に改められました。名称変更の理由については、2020年に開催予定だった東京オリンピック・パラリンピックがきっかけといわれています。法には祝日の意義として、「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」と示しています。名称変更には、「スポーツ」という言葉を使用することで、国民に改めて「スポーツ」の楽しさや素晴らしさを共有し、活力ある社会を実現するねらいがあったと考えられます。

そのような中、10月13日付の読売新聞オンラインで「10歳男児のボール投げ、60年前より大幅低下…身長や反復横跳びは現代っ子が上」という記事が目にとまりました。その記事は、スポーツ庁が公表した体力・運動能力調査の結果で、初めて調査した1964年度や30年前の10歳男女と比べて、現代の子どもたちの体力低下が改めて浮き彫りになったというものでした。

ボール投げ	1964年(昭和39年)	1993年(平成5年)	2023年(令和5年)
男子	30.4m	27.1m	21.9m
女子	15.1m	15.7m	13.8m

ちなみに、令和5年に本校で実施した、10歳のボール投げについては、男子18.56m、女子11.96mでした。男子も女子も全国の平均に達しなかったように、本校においても体力低下の報道は他人事ではありません。

そこで、本校では今年度から体力向上における取組として、11月中旬から1か月間、「青空縄跳び」を実施いたします。ねらいは、「児童一人ひとりが運動への関心や自ら運動する意欲を高め、運動することの楽しさや喜びを味わい、運動を日常生活の中に取り入れていくようにすることで、体力向上を図ること」です。縄跳び運動の特性としては縄一本あれば、いつでもどこでも実施できて、跳ぶ足に加え、回す腕にも負荷がかかり、ランニングよりも時間対効果が高いといわれています。

ボール運動に特化し数値を上げていく取組も必要かもしれませんが、本校ではねらいにもあるように、学校生活や日常生活に運動する時間を確保することによって体力向上を図り、心身ともに健康な子どもたちを育成していくことに注力していきたいと考えています。

今月も引き続き本校の教育活動に御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

さいたま市立春岡小学校 学校教育目標

『人間尊重を基盤とし、豊かな心とたくましい体を持ち、自ら学びを創造する子どもの育成』
 ～ **は**つらつ元気な子 **ル**ールを守る子 **お**もいやりのある子 **か**んがえる子 ～
 学校は勉強するところ 学校は友だちと仲よくするところ 学校は安心・安全なところ

《11月の行事予定》

生活目標「じょうぶな体をつくろう」

日	曜	行事等
1	金	GSタイム 個人面談① 5時間授業 小中合同音楽会(4年2組参加)
2	土	土曜チャレンジスクール
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	講話朝会 個人面談② 5時間授業 1年お話し会 2年町たんけん
6	水	GSタイム 個人面談③ 5時間授業
7	木	パワータイム 個人面談④ 5時間授業 135周年記念ドローン空撮 10:00頃
8	金	GSタイム 個人面談⑤ 5時間授業
9	土	見沼区ふれあいフェア
10	日	
11	月	読書タイム 放課後チャレンジスクール
12	火	音楽朝会 個人面談⑥ 5時間授業 2年町たんけん予備日 3年消防署見学
13	水	GSタイム クラブ活動 ドローン空撮予備日
14	木	埼玉県民の日 学校閉庁日
15	金	GSタイム 教材費口座振替日

日	曜	行事等
16	土	土曜チャレンジスクール
17	日	はるおかふれあいフェスティバル
18	月	読書タイム 放課後チャレンジ
19	火	感謝の会 SSN会議
20	水	GSタイム クラブ活動
21	木	パワータイム 6年読み聞かせ 市教育研究大会のため3時間授業
22	金	保健の日
23	土	勤労感謝の日 ノーメディアデー さいたま市子ども読書の日
24	日	
25	月	読書タイム 放課後チャレンジ
26	火	生活朝会
27	水	GSタイム 委員会活動
28	木	パワータイム かがやき・1年読み聞かせ
29	金	GSタイム か・3・6年授業参観(懇談なし) 4・6年スマホケータイ安全教室
30	土	土曜チャレンジスクール

★ 個人面談が始まります ★

全ご家庭対象の個人面談が11月1日(金)から始まります。短い時間となりますが、有意義なものになることを願っています。

ご来校の際は、徒歩または自転車をお願いします。お車でのご来校はできません。ご協力よろしくお願いします。

◆ さいたま市未来くるFM放送局 ◆

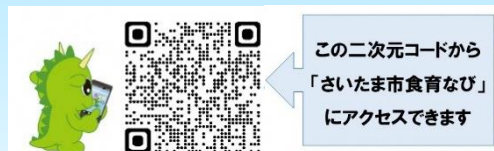
「番組では、子どもたちが主役になって、自分の学校や自分たちの活動を発信！ラジオを通じて子どもたちと地域をつなげます。」すべてのさいたま市立学校168校が参加します。春岡小の放送もぜひお聞きください。

日 時：12月1日(金) 12:29頃
 ※放送時間は前後する可能性があります。
 チャンネル：FM 87.3

♣ さいたま市食育ナビ ♣

「さいたま市食育ナビ」は、毎日の大切な食生活、食の安全などを含めた食育に関する総合的な情報を提供するポータルサイトです。市立学校の給食だよりや給食献立・レシピ等も掲載されています。

URL：<https://www.saitamacity-shokuiku.jp/>



この二次元コードから
 「さいたま市食育ナビ」
 にアクセスできます

★ 心を潤す4つの言葉 推進週間 ★

11月に推進週間を設定し、積極的に気持ちのよいあいさつや返事、心をこめた素直な言葉を交わすことによって、心が通う学校・地域づくりを目的としています。

今年は11日～15日に、小中合同でのあいさつ運動を実施予定です。本校では、代表委員が中心となり、この運動に取り組んでいきます。