

ほけんだより



令和6年6月
春岡小学校
保健室

あじさいの花がきれいに咲く季節になりました。すっきりとしない天気の日もありますが、雨に濡れた緑の葉っぱは日が当たるととてもきれいに輝いてみえます。雨がずっと続くと気分がふさがちになることもありますが、室内でも、楽しく過ごせる方法を考えてみましょう。また、昼間と朝夕で気温の差が大きい時季なので、体調をしっかりと整えられるようにしましょう。



ほけんもくひょう は たいせつ
6月の保健目標 「歯を大切にしよう」

歯の役割ってなあに？

歯の一番の役割は、食べ物を細かく噛み砕いて、栄養を吸収しやすくすることです。歯には、そのほかにも、大切な役割がいっぱいあります。

Q 歯がなくなったらいつものようにできなくなるのは、次のうちどれでしょう？

1

国語の授業
の音読



2

休み時間の
ボールあそび



3

ごはんを味わっ
て食べる



A

答えは… ゼーンぶ！

発音や会話をはっきりできるのは、歯がきちんとそろっているおかげです。

走ったり力を出したりするとき、ぎゅっと歯をくいしばります。

よく噛むと歯ごたえや食感、味を楽しむことができ、噛む刺激で脳が活発になります。

「永久歯が生えるから乳歯のむし歯は放っておいても大丈夫！」は間違いです。「あごの成長」や「永久歯の歯並び」に悪い影響を与えます。また、むし歯菌はあとから生えてくる永久歯にうつり、永久歯もむし歯になりやすくなります。むし歯を作らないように、もしできてしまったらすぐに治すようにしましょうね！



すいえいがくしゅう -水泳学習がはじまります!-

プール開きです!水泳学習を楽しく、健康に始められるように、しっかりと準備を整えておきましょう!!

- ★ 耳・鼻・目の病気がある人は、早めに治しておこう。★ 手足の爪を短く切っておこう。
- ★ 前の日は早く寝て、体を休めよう。★ 朝ごはんをしっかり食べよう。
- ★ 必ず当日の朝、健康チェックと体温測定をして、体調が悪い場合は無理をしない。



★ 水泳は楽しい反面、危険ともなりあわせです。ちょっとした油断が事故につながります。先生の指示をよく聞いて、プールでの約束やルールをしっかり守りましょう。

保護者の方へ

【6月の健康診断予定について】

6月	3	月	心臓検診	1・4年生
	4	火	尿2次検査	該当者
	13	木	歯科健診(鶴岡先生)	3・6年

※尿検査2次の対象になったお子さんには、6月3日(月)にお手紙と容器をお渡します。6月4日(火)8:40までに忘れずに提出するよう、ご協力をお願いします。



【定期健康診断の結果について】

各種健康診断へのご協力をいただきありがとうございます。

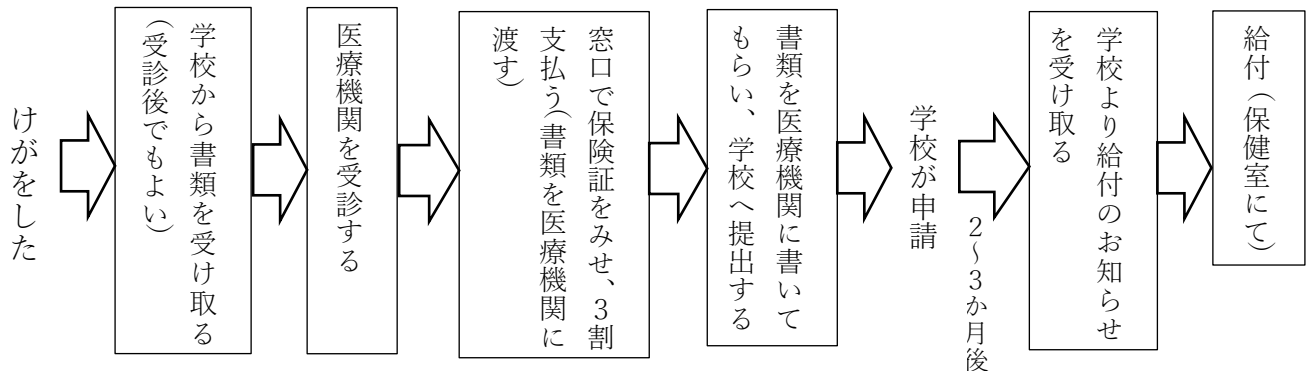
ほけんだより5月号でもご案内いたしましたが、健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには「健康診断の結果のお知らせ」をお渡します。お知らせが届いた場合は早めに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

なお、学校で行う健康診断は「スクリーニング検査」です。健康診断にて受診が必要と判断された場合でも、医療機関において「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください



【学校でのけがについて】

学校でけがをして医療機関にかかった場合は、原則スポーツ振興センター災害給付制度をご利用ください。申請の流れは下の図の通りです。 ※ □で囲んである部分が保護者様によっていただくことです。



《注意点》

- ・給付対象の災害と認定されなかった場合や医療費総額(保険診療対象分)が5,000円に満たなかった場合(窓口支払いが1,500円以下の場合)は、給付を受けることができません。
- ・医療機関や薬局の領収書はお金の給付が済むまでご自宅で保管してください。
- ・ご不明な点がございましたら、保健室までお問い合わせください。