

ほけんだより



令和6年5月
春岡小学校
保健室

あたがくねん げつ た あたら とも せんせい
新しい学年になって1か月が経ちました。新しいクラスやお友だち、先生によ
やく慣れてきた頃ですね。新しい出会いや楽しいこともたくさんあり、ワクワクする
いっぽう かんきょう か つか じき なん つか かん
一方で、環境が変わり疲れもたまりやすい時期です。何だか疲れたな…と感じた
ら、無理せずゆっくり休みましょう。



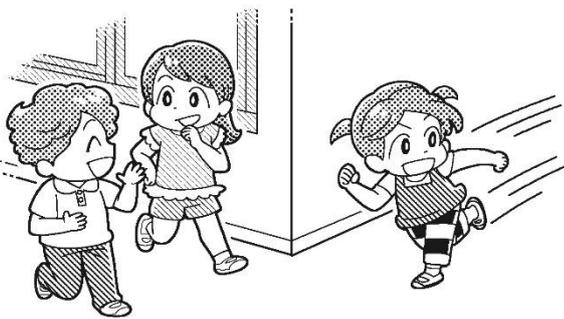
5月の保健目標 落ちついて生活しよう

あたがくねん がっこうせいかつ な きがゆるんでくるこの時期に、けがが増えます。
いそいでいるときやこのくらい大丈夫!という気持ちの油断が大きなけがにつながることもあります。あせ
らず、落ちついて行動しましょう。余裕をもって準備することで、落ち着いて生活することができます。

けがを予防しよう

事故やけがは、その場のかん境と人の行動とが関わり合っ起こります。次のような行動
は、けがにつながります。けがを防ぐためには、周りの状況をよく見て危険を予測し、
ちゆういぶか こうどう たいせつ
注意深く行動することが大切です。

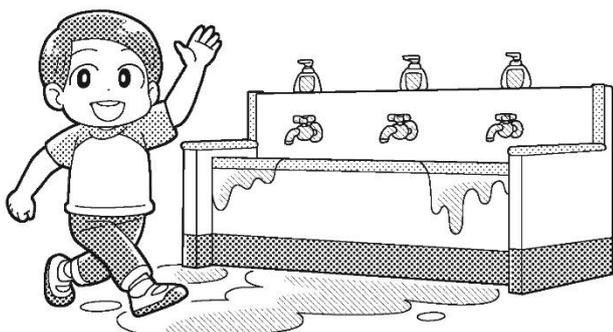
× 見通しの悪い場所で走る



× 段差がある場所で危ない行動をする



× すべりやすい場所で周りを見ていない



× 物が多い場所でふざける



一慣れない暑さと上手に付き合おう！

汗ばむような暑さを感じる日が増えてきましたね。この時期は、体が汗を出すことに慣れていないため、うまく体温バランスが保てず熱中症のような症状が出やすくなります。のどが渇いたと感じた時には体の水分はかなり失われています。これからは、運動会練習も始まり、外で体を動かす時間も増えます。登下校の時間もかなり暑くなりますので、忘れずに水筒を持ってくるようにして休み時間ごとや、登下校の前など、こまめにしっかり水分補給をしましょう。



保護者の方へ

健康診断の日程(予定)

(※5月1日時点の計画です。)

5月	7	火	視力再検査	3年
	8	水	尿検査	全学年
			視力再検査	2年
	9	木	尿検査(予備日)	8日(水)に提出できなかった児童
			視力再検査	1年
	10	金	聴力再検査	4・5・6年
	13	月	聴力再検査	1・2・3年
	15	水	眼科検診	全学年
	17	金	色覚検査	4年希望者
	20	月	色覚検査	1年希望者
	21	火	色覚検査	1年希望者
	23	木	耳鼻科検診	かがやき・1・2年
30	木	耳鼻科検診	3~6年	
6月	3	月	心臓検診	1・4年生
	4	火	尿2次検査	該当者
	13	木	歯科健診(鶴岡先生)	3・6年

【眼科検診について】

- ☆ 1, 3, 6年生は全員が受けます。
- ☆ 2, 4, 5年生はアンケートに○がある児童が受けます。
- ☆ 各学年とも、通院中の児童は検診を受けません。引き続き通院をお願いします。



【耳鼻科検診について】

- ☆ 1, 3年生は全員(鼻・耳・のど)が受けます。
- ☆ 2, 4年生は全員(鼻のみ)が受けます。
- ☆ 5, 6年生はアンケートに○があった児童のみ受けます。
- ☆ 各学年とも、通院中の児童は検診を受けません。引き続き通院をお願いします。
- ☆ 耳の聞こえや発音に関しては、○があった場合、校医より医療機関への受診を勧められます。



治療のお知らせについて

各種健康診断へのご協力をいただきありがとうございます。

健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには「健康診断の結果のお知らせ」をお渡します。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせが届いた場合は早めに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

なお、学校で行う健康診断は「スクリーニング検査」です。健康診断にて受診が必要と判断された場合でも、医療機関において「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

