

令和 6 年 4 月 8 日

保護者 様

さいたま市立春岡小学校
校長 千 明 勉

熱中症対策（水筒持参）について

陽春の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃から本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

新年度がスタートしました。これからの時期は汗をかくことが多くなり、体調を保持するため、また、熱中症を予防する観点からも水分補給が必要となります。学校の水道水は、定期的な水質検査を行い、安全ではありますが、児童数に対し、蛇口の数が少ない状況にあります。そこで、今年度も登下校の際の水分補給も考慮し、保護者の皆様の判断で、自己管理のもと水筒の持参をよいこととします。

なお、水筒を持参させる際は、特に衛生上の観点から下記の点を確実にお守りいただきますようお願いいたします。

記

1 期 間 年間を通じて

2 注意事項

- (1) 水筒の中身は、水やお茶類とします。（4を参照ください。）
- (2) 水筒は衛生上、ストロー等で飲むものではなく、コップで飲む形状が好ましいです。ペットボトルは不可とします。
- (3) 水筒の中身が飲めるのは、登下校時、休み時間、担任等が許可する時間とします。なお、登下校時歩きながら飲むことは、安全面を考慮し、禁止とします。
- (4) 水筒のふた、本体ともに必ず記名をしてください。
- (5) 水筒は毎日持ち帰り、よく洗うこととします。衛生管理には十分注意してください。
- (6) 児童同士での回し飲みは禁止とします。（あげたり、もらったりしない。）
- (7) 登下校時は、交通事故の危険があるので、歩道など車の通らない安全なところで飲むように注意をお願いします。
- (8) 登下校時における水筒の振り回しなど、危険なことは絶対にしないように注意をお願いします。

3 熱中症予防に向けて

次の点について、ご家庭でもご配慮をお願いいたします。

- (1) 急な暑さや蒸し暑い日は注意する。
- (2) 暑いときは無理な運動をしない。
- (3) 汗ふきタオルを常に持参する。
- (4) こまめに水分補給をする。
- (5) 服装を工夫する。（通気性や吸湿性のよい素材）
- (6) 外出時は帽子をかぶる。
- (7) 規則正しい食事と十分な睡眠をとる。
- (8) 朝、体調が悪い場合は無理をさせないようにする。

4 飲み物について

スポーツドリンクは塩分補給もできて便利ですが、糖分も多いので、水筒の中身は水やお茶類とします。