

ほけんだより



令和 6 年 4 月
春岡小学校
保健室

はるかぜ こちよく かん せつ
春風が心地よく感じられる季節になりました。

あたら かくねん たの ふあん かん
新しい学年のスタートを楽しみにしている人もいれば、不安に感じている
ひと おも かんきょう か じき とく ほや はやお
人もいます。環境が変わるこの時期は特に「早ね・早起き」を
こころ げんき がっこうせいかつ おく
心がけて元気に学校生活を送りましょう。



これから1年間、『ほけんだより』では、保健行事のお知らせや、
“健康” についての話題をお知らせします。おうちの人と一緒に読んでください。

【保護者の皆様へ】

保健関係諸用紙の記入のお願い

「保健に関するお知らせ・用紙」を入れた封筒をお配りしました。学校生活に必要な書類です。説明をよくお読みいただき、記入をお願いします。封筒に諸用紙（緊急連絡票・保健調査票など）を入れて、4月11日(木)までに担任へ提出をお願いします。

成長の記録について

4、9、1月の発育測定の後、「成長の記録」で結果をお知らせします。身長と体重のグラフを作成しながら、お子さんの成長の様子をご確認ください。この記録は6年間使用します。確認が済みましたら押印の上、速やかに担任へ提出してください。なお、身長や体重のことで心配なことがありましたら保健室へご相談ください。

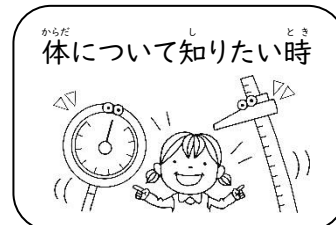
日本スポーツ振興センター災害共済給付制度加入について

学校の管理下での負傷などで医療機関にかかったときに治療費や見舞金が給付される制度です。詳しくは、『災害共済給付制度のお知らせ』をご覧ください。

本校では、制度の趣旨にご理解ご協力をいただき全員加入をお願いしています。共済掛金〔年額460円〕の集金につきましては、今年度からの公会計に伴い、指定された口座から引き落としとなります。

なお、学校管理下でけがをし、医療機関を受診された方は申請書類をお渡しますので、担任までお知らせください。（災害共済給付を受ける権利は、その給付事由が生じた日から2年間行わないときは、時効によって消滅します。ご注意ください。）

～保健室にはこんなときに来てください～



* 保健室に来るときは、必ず担任の先生にお話をしてから来ましょう。

ほけんしつ すこ せいちょう おうえん ほごしゃ みなさま こ せいちょう かん
保健室から、みなさんの健やかな成長を応援しています。保護者の皆様も、お子さんの成長に関する
ことなど何か心配なことがありましたら、お声かけください。

ようごきょうゆ すとうく み こ えはらひろみ
養護教諭 須藤久美子・江原裕実

けんこうしんだん にってい よてい
健康診断の日程(予定)
 (※4月8日時点の計画です。)

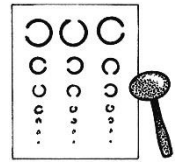
4月	10	水	発育測定	5・6年
	11	木	発育測定	3・4年
			聴力検査	5年
	11(木) ~17(水)		視力検査	全学年
	12	金	発育測定	かがやき、2年
			聴力検査	3年
	15	月	発育測定	1年
			聴力検査	6年
	16	火	聴力検査	2年
	17	水	聴力検査	4年
	18	木	歯科健診(岡本先生)	2・5年
	19	金	視力再検査	6年
	22	月	聴力検査	1年
	23	火	視力・聴力検査	かがやき
内科検診			かがやき・2・4・6年	
24	水	視力再検査	5年	
25	木	歯科健診(千葉先生)	かがやき、1・4年	
26	金	内科検診	1・3・5年	
30	火	視力再検査	4年	
5月	7	火	視力再検査	3年
	8	水	尿検査	全学年
			視力再検査	2年
	9	木	尿検査(予備日)	8日(水)に提出できなかった児童
			視力再検査	1年
	10	金	聴力再検査	4・5・6年
	13	月	聴力再検査	1・2・3年
	15	水	眼科検診	全学年
	17	金	色覚検査	4年希望者
	20	月	色覚検査	1年希望者
21	火	色覚検査	1年希望者	
23	木	耳鼻科検診	かがやき・1・2年	
30	木	耳鼻科検診	3~6年	
6月	3	月	心臓検診	1・4年生
	4	火	尿2次検査	該当者
	13	木	歯科健診(鶴岡先生)	3・6年

はついくそくてい
【発育測定】

しんちよう はか ひ あたま うま おす かみがたさ
 身長を測る日は、頭の上で結ぶ髪型は避けてください。

ちようりよくけんさ
【聴力検査】

ちい おと き
 小さな音を聞きます。



しりよくけんさ
【視力検査】

とお もじ なか み しら
 遠くの文字などが見えているかを調べます。
 メガネを持っている人は、忘れずに持ってきてください。

しんぞうけんしん
【心臓検診】

しんぞう うご
 心臓の動きをみます。



ないかけんしん
【内科検診】

しんぞう はい おと ひ ふ てあし うご せぼね
 心臓や肺の音、皮膚、手足の動きや背骨の様子などをみます。本校では、体育着を脱がずにまくって診てもらいます。また、3年生以上は、男子は森本先生、女子は中村先生に診ていただいています。

にようけんさ
【尿検査】

しんぞう はたら
 腎臓の働きなどをみます。

がんかけんしん
【眼科検診】

め びようき
 目の病気などがいないかをみます。

じびかけんしん
【耳鼻科検診】

みみ はな びようき
 耳・鼻・のどの病気などがいないかをみます。

しかけんしん
【歯科健診】

は しにく しようす
 歯や歯肉などの様子をみます。

はるおかしよう こうい せんせいがた
- 春岡小の校医の先生方です -

内科	もりもと ひでゆき せんせい (ハートの森クリニック)
	なかむら くにこ せんせい (さくらクリニック)
眼科	のいり あきか せんせい (のいり眼科クリニック)
耳鼻科	おおで しげのり せんせい (七里耳鼻咽喉科)
歯科	おかもと よりたか せんせい (岡本歯科)
	つるおか たかあき せんせい (つるおか歯科)
	ちば まさひろ せんせい (ちば歯科)
薬剤師	のがわ みちこ せんせい