

# 学校給食について

## 1 学校での給食時間は45分間です

この中には、給食の用意、食事、歯みがき、後片付けが含まれています。食事の時間は約20分です。入学するまでにお子さんが20分間で食事ができるように、ご家庭でも心がけてください。

## 2 1年生の給食開始は4月17日（水）です

### (1) 学校給食の内容

給食は主食（米飯、パン、麺）、おかず（主菜、副菜）、牛乳200mlの組み合わせが主です。

### (2) 各自用意するもの

- ・給食袋（ナプキン、コップ、歯ブラシ）・・・毎日持ち帰ります。
- ・給食着入れ（給食着、帽子、マスク）・・・毎週金曜日に洗濯のため持ち帰ります。

### (3) 給食費

月額4,380円（年間給食予定回数180回、1食260円）

### (4) 給食停止・再開方法

- ・担任を通して『学校給食喫食内容変更届』を受け取り、ご家庭にて記入、学校に提出をして6日後に停止となります。再開も同様に書類提出後6日間の猶予をいただいています。
- \*令和6年度より、さいたま市学校給食公会計化に伴い、さいたま市が給食費を管理します。

## 3 給食に期待感をもたせましょう

### ★ 今日、何を食べたの？

毎日の給食の献立に、目を通して話題にしてください。食べたものに関心をもたせ、今日何を食べたのか、食べられなかったものは何だったのかを知り、それらのものも体に大切なものであることをお話してください。

### ★ 食べることに集中しよう！

給食は、食べる時間が決められています。遊びながら食べたり、テレビを見たりしながらの食事をやめ、食べることに集中し、食事時間の目安を立てましょう。

### ★ お手伝いをしよう！

児童全員が順番で給食当番をします。ご家庭でも食事の準備、後片付け、おつかいなどの手伝いをし、食事作りの大切さ、盛り付けの仕方、また、清潔な身支度などを身に付けましょう。

### ★ 食べ物を大切にしよう！

好きなものが、誰でも、簡単に手に入る現在ですが、食べ物が口に入るまで、多くの人の手を経ていることを知り、食べ物に対して感謝の気持ちをもつようにしましょう。また、新聞、テレビ、本などを通して世界中には、十分な食事がとれない人がいることを考えましょう。

そして、感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできるようにしましょう。

### ★ 食事のマナーを身に付けよう！

普段の食事でも、基本的なマナーを覚えましょう。はしの使い方、食べる時の姿勢、食べ物を口に入れて話さない、食事中にふさわしくない話をしない、食べながら歩かない、食べ終わったら少し静かに休むなど、食事を通して身に付けさせましょう。