

入学までの心構え

生活について

1 規則正しい生活習慣を身につけておきましょう。

- 早寝 遅くとも9時までに寝ます。
- 早起き 通学班で、原則7時50分から8時10分の間に登校できるように起きます。
- 朝ごはん 必ず朝ご飯を食べます。
- 洗顔 手助けがなくても自分でします。
- 歯みがき 朝・昼・夜 食事の後には、歯をみがきます。
- 排便 登校前に家で済ませます。
- トイレの使い方 ・ドアを閉めて用便をし、流す、汚さない、手を洗います。
・和式トイレを使えるようにします。



2 あいさつや返事を正しく、はっきり言えるようにしましょう。

「おはようございます。」「はい。」「ありがとうございます。」「ごめんなさい。」
「いただきます。」「ただいま。」「いただきます。」「ごちそうさまでした。」
「いいえ。」「しつれいしました。」「さようなら。」

3 自分のことは自分でできるようにしておきましょう。

- 服を脱いだり、着たり、たたんだりできます。
- かさを使った後の始末ができます。
- 学用品や身のまわりの物を整理整頓できます。



4 話をきちんと聞くことができるようにしましょう。

- 話し手の顔を見て、最後まで聞きます。

5 意思表示を言葉で、自分からできるようにしておきましょう。

- こまったこと、わからないことなど、はっきり言えるようにします。

6 決まった時間で時計を見て行動できるようにしましょう。

- アナログ時計に慣れておきましょう。



7 自分の名前を言ったり、読んだり、書いたりすることをできるようにしましょう。

- 小学校では、苗字呼びます。

8 下の3つをできるようにしておきましょう。

○雑巾絞り（縦絞り） ○紙を二つに折る ○ひもを結ぶ

9 通学路を確認し、安全に登下校できるように練習しておきましょう。

○入学までに、学校まで歩いてみましょう。
○学校から遠い地区の場合は、どのくらい歩くのか
体感できるとよいです。



10 できるだけ、家の近くにいる友達がわかるようにしておきましょう。（通学班長等）

11 保護者の名前・電話番号等を正しく言えるようにしておきましょう。

12 学校への期待感をもたせてください。

○友達がたくさんできるよ。 ○おいしい給食があるよ。
○楽しくお勉強できるよ。 ○休み時間にみんなと遊べるよ。

