



「逆上がり」は「運動感覚」習得のバロメーター

校長 藤田 昌一

一学期の運動会。6年生が見事な「組体操」の演技を見せてくれました。保護者の皆様、地域の皆様からも、「感動しました。」「素晴らしかったです。」「6年生が立派で、涙が出そうでした。」等の言葉をたくさんいただきました。

「組体操」で披露した様々な技の出来栄を支えているのが「運動感覚」です。例えば、「補助倒立」では、

- 「逆さ」 …逆さになっても怖くない。逆さの状態を保つ。
- 「腕支持」 …手と腕で、体の重みを受け止める、支える。
- 「体の締め」…腹（尻）をキュッと締める、ピンと張る。

などが必要です。

昨今の「組体操」慎重論の背景には、これまで遊びや運動で身につけていたこのような「運動感覚」が身につけていない児童が多いことがあげられます。自分の体をコントロールしたり、友達の手を支えたりすることが以前よりも弱くなってきているのです。

*

さて、様々な「運動感覚」が身についているかどうかを確認できる鉄棒の種目があります。それは、「逆上がり」です。「逆さ」「バランス」「振動」「体の締め」「回転」など、多様な「運動感覚」が身につけていなければ、「逆上がり」はできません。

＜「逆上がり」に必要な運動感覚と、動きや遊びの例＞

- 「逆さ」 …かえるの足うち、壁倒立、補助倒立、のぼり棒での足抜き回り、ゴム段 など
- 「バランス」… 平均台、タイヤ歩き、竹馬、一輪車、つばめから後ろへ振りとび下り（鉄棒） など
- 「振動」 …ブランコ、うんてい、こうもりふり、だるまふり、ゆりかご（マット） など
- 「体の締め」… 上体起こし、のぼり棒、ジャングルジムの移動、だんごむし（鉄棒） など
- 「高さ」 … ジャングルジム登り、のぼり棒、ろくぼく、高さのある遊具を歩く など
- 「回転」 … 前回り、後回り、足抜き回り（鉄棒） など
- 「腕支持」 … 腕立て、あざらし歩き、どうぶつ歩き、手押し車 など

決して「逆上がり」自体を特訓してできるようにさせることが目的ではなく、子どもたちが、豊かな運動経験をし、運動の楽しさを味わう中で、様々な「運動感覚」を身につけられるようにしたいと考えています。そのため、体育の授業で、上で紹介した「動きや遊び」を取り入れたり、休み時間に運動キャンペーン等を行ったりしています。昨年度は、これらの取組の結果として、「逆上がり」の達成率が向上しました。

運動の秋です。「逆上がり」を「運動感覚」習得の一つのバロメーターとしながら、より楽しく体育の授業や外遊びに取り組めるようにしていきたいと思えます。

さいたま市立春岡小学校 学校教育目標
 『人間尊重を基盤とし、豊かな心とたくましい体を持ち、自ら学びを創造する子どもの育成』
 ～ はつらつ元気な子 ルールを守る子 おもいやりのある子 かんがえる子 ～

《8・9月の行事予定》 生活目標 「ていねいな言葉を使おう」

日 曜	行事等
8/28	火 第2学期始業式 3時間授業
29	水 給食開始 4時間授業 下校13:50頃 5年館岩自然の教室説明会
30	木 パワータイム 発育測定:高学年
31	金 GSタイム 発育測定:中学年
9/1	土
2	日
3	月 読書タイム 発育測定:かがやき 一斉下校(15:05頃)
4	火 音楽朝会 発育測定:低学年
5	水 GSタイム 委員会
6	木 パワータイム
7	金 GSタイム
8	土
9	日
10	月 読書タイム 放課後チャレンジスクール
11	火 児童朝会
12	水 GSタイム クラブ
13	木 なかよし除草

14	金 GSタイム 春っ子タイム
15	土 通学路ヘルシーロード除草作業8:00~9:30 土曜チャレンジスクール
16	日 通学路ヘルシーロード除草作業予備日
17	月 敬老の日
18	火 児童朝会 5校時まで月曜日課
19	水 GSタイム クラブ
20	木 学年・学級の時間
21	金 GSタイム
22	土
23	日 秋分の日 ノーテレビ・ノーゲームデー
24	月 振替休日
25	火 生活朝会(TV)
26	水 GSタイム クラブ 4年校外学習(利根大堰等)
27	木 パワータイム
28	金 GSタイム
29	土 学校公開日 保健の日
30	日

鉄棒キャンペーン

 **お知らせ**

＜給水管工事について＞

8月に予定しておりました給水管工事は、請負業者の計画により、9月上旬を目安に開始することとなりました。保護者の皆様には、ご来校の際に、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

＜主な給水管工事の見通し＞

9月上旬	9月中旬	9月中旬以降~12月	12月下旬・1月	工 事 終 了
校庭西側 に仮設駐車	校舎・体育館に 足場を設営	校舎内給水管工事 ※土日を中心に実施	足場の解体	

＜8, 9月分給食費の引落としについて＞



引落日 **9月10日(月)**

4,110円 ※手数料10円込

口座の入金額について、ご確認ください。よろしくお願ひします。

＜一斉下校について＞

8月19日現在、埼玉県内の交通事故死者数は114人で、全国ワースト2位であり、本年に入り、痛ましい交通事故が相次いで発生しているとのことです。各ご家庭におかれましても、保護者の方が自ら交通安全のルールを守る見本を示していただくなど、児童の交通安全のために、ご協力いただきますようお願いいたします。

期 日：9月3日(月)
 主な目的：児童の通学状況の把握、通学路の安全点検
 下校時刻：15:05頃から一斉下校開始

＜学校保健委員会の日程変更について＞

日 時【変更後】
9月20日(木) 13:30~14:30
 【変更前】
 9月6日(木) 13:30~14:30
 ※以下の事項について変更はありません。
 場 所：PCルーム(西校舎2階)
 テーマ：「美しく立つ」姿勢について
 ~運動器検診の結果から~
 講 師：戸田整形外科胃腸科医院
 院長 戸田 行雄 先生

＜学校公開日について＞

期 日：9月29日(土)
 公開時間：第2, 3校時、青空時間、帰りの会
 ※9:35~11:45
 時 間 割：原則として、月曜日の時間割となります。
 ※授業一覧表は、9月25日ごろ配付します。