

人間にとって重要な「手」

校長 藤田 昌一

昭和の時代、子どもたちの筋力は、脚力、背筋力の低下が顕著でしたが、握力は一定の水準を保っていました。しかし、平成になった頃（1990年頃）から、握力の低下がみられようになりました。

この握力の低下を指摘し、危惧を唱えたのが、運動生理学の専門家で、当時、埼玉大学教授の加賀谷瀬彦先生でした。

身体の「手」という部位は、人間の文化を創造するうえで極めて重要な働きを持っており、これなくして、人類の歴史は成り立たなかったはずのものである。文字通り「文化の担い手」である。握力の低下はその「文化の担い手」の退化の始まりを示唆しているのかもしれない。

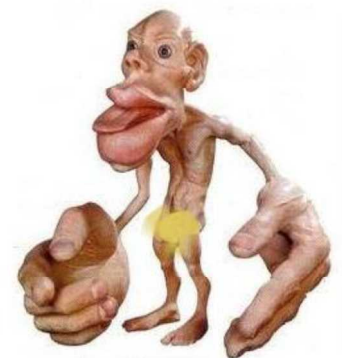
加賀谷瀬彦、吉田博幸「形態・機能バランスの時代差」体育の科学 Vol. 48 . 9月号 1998 より

握力の低下については、現在も同じ状況であり、さいたま市でも課題となっています。確かに、世の中が便利になり、「持つ」「握る」「ぶら下がる」「つかまる」「支える」「押さえる」「使う」「投げる」などの機会が少なくなったり、負荷が軽くなったりしています。また、大人になると、仕事のほとんどをパソコンで行うようになり、実際に文字を「書く」ことも少なくなると実感しています。

*

5月の講話朝会で、ホムンクルスの人形を紹介し、子どもたちに「手」や「指先」を使って勉強することの大切さと、「手」を使った遊びの重要性を話しました。そして、本年度の運動会では、「組体操」や「騎馬戦」などの「手」の働きが（も）重要になる種目を復活させます。十分な安全への配慮が前提ですが、昭和の時代から続く種目を、現代の子どもたちに合った形で実施いたしますので、ご理解をいただきますようお願いします。

皆様にも、様々な機会をとらえて、子どもたちに「手」を使った遊びを薦めていただけますと幸いです。



いじめ撲滅強化月間（6月）

学校では、いじめの兆しや、子どもの些細な変化を見逃さず、しっかりと対応を行うよう努めてまいります。しかし、最近では、SNSによるいじめのように、陰に隠れて発見しにくくなっている傾向があります。お子さんに少しでも気になる様子が見られたら、ぜひ、しっかりと話を聞いていただきたいと思います。

心配な点や、お気づきの点がありましたら、いつでも学校にご連絡ください。また、今月は個人面談があります。些細なことでも結構ですので、遠慮なく担任にご相談くださいますようお願いいたします。

さいたま市立春岡小学校 学校教育目標
「人間尊重を基盤とし、豊かな心とたくましい体をもち、自ら学びを創造する子どもの育成」
 ～ はつらつ元気な子 ルールを守る子 おもいやりのある子 かんがえる子 ～

《6月の行事予定》 生活目標 「話を最後まできこう」

日 曜	行事等
1 金	生活朝会 運動会前日準備
2 土	運動会
3 日	
4 月	振替休業日
5 火	運動会予備日(5時間授業)
6 水	GSタイム プール清掃(6年・職員)委員会
7 木	なかよしペア 新体カテスト
8 金	GSタイム 新体カテスト 個人面談 5時間授業
9 土	土曜チャレンジスクール PTA AED講習会13:00~16:00 春岡小体育館
10 日	
11 月	読書タイム 新体カテスト 安全点検日 個人面談 5時間授業 緑の羽根募金~15日
12 火	講話朝会 新体カテスト 個人面談 5時間授業
13 水	GSタイム 新体カテスト 個人面談 5時間授業
14 木	パワータイム 新体カテスト 個人面談 5時間授業 PTA会費集金
15 金	GSタイム プール開き 個人面談 5時間授業

1~4年生・係のない5年生
下校14:00
係児童(6年・5年)

日 曜	行事等
16 土	PTA交通安全講習会(旗振り) 10:00~11:00春岡小学校体育館
17 日	
18 月	読書タイム 学校評議員会
19 火	児童朝会 4年自転車免許教室
20 水	GSタイム 2年町たんけん 6年校外学習(国会等) クラブ
21 木	GSタイム 歯科健診3, 6年 4年校外学習(東部環境センター等)
22 金	なかよし除草
23 土	土曜チャレンジスクール PTAゴミ拾い運動
24 日	PTAゴミ拾い運動予備日
25 月	読書タイム
26 火	音楽朝会 3年校外学習(さいたまスタジアム2002等)
27 水	GSタイム クラブ
28 木	5年校外学習(スバル自動車工場等) 授業参観・懇談会3, 4年
29 金	保健の日 授業参観・懇談会1, 2年,かがやき
30 土	見沼区避難所運営訓練

＜5月のトピック＞

学校公開・PTA 総会が行われました

5月15日(火)に、学校公開を実施しました。お子様の学級での様子は、いかがだったでしょうか。たくさんの皆様に参加を参観していただきました。ありがとうございました。
 また、PTA総会では、新年度の組織や予算が、スムーズに承認されました。新たなメンバーで今後の活動を進めてまいります。新役員の皆様、どうぞよろしく申し上げます。そして、昨年度役員の皆様、大変お世話になり、ありがとうございました。



＜お知らせ・お願い＞

運動会当日の熱中症対策について

運動会当日(予備日に実施の場合も)は、熱中症対策のため、水筒の中身を「スポーツ飲料も可」といたします。
 各ご家庭で、お子様の健康状態や体調からご判断いただき、必要に応じてご準備いただければと思います。



＜7月の主な行事予定＞

日 曜	行事等
3 火	授業参観・懇談会5, 6年
4 水	4年プラネタリウム学習
6 金	竜巻避難訓練 春っ子タイム
7 土	春岡ランド
9 月	図書ボランティア連絡会
18 水	表彰朝会 給食終了日 4時間授業
19 木	3時間授業
20 金	1学期終業式 3時間授業
21 土	夏季休業日~8/27(月) 算数教室・浮く泳ぐ教室 ※夏季休業中



6月分給食費の引落としについて

引落日 6月8日(木)
4,110円 ※手数料10円込
 □座の入金額について、ご確認ください。

体罰・暴言等不適切な指導に関する相談について

さいたま市では、教職員による体罰禁止の徹底と暴言等不適切な指導の根絶に取り組んでいます。ご相談がある場合には、4月に配付いたしました相談票をご利用ください。また、お電話による相談にも対応させていただきます。

▼5月の子どもたちの活躍については、裏面もご覧ください。