



「日本一」の選手

校長 藤田 昌一

「日本一」のスポーツ選手というと、誰が思い浮かびますか。

- ・体操…内村航平選手（全日本体操競技選手権大会個人総合10年連続10回優勝）
 - ・卓球…水谷隼選手（全日本卓球選手権大会4年連続9回優勝）
 - ・陸上…桐生祥秀選手（日本学生対校選手権大会100m優勝 *9秒台、日本人初）
 - ・野球…花咲徳栄高校の選手たち（全国高等学校野球選手権大会優勝 *埼玉県初）
- 他にも、現役選手から引退した選手まで、いろいろ思い浮かんだことでしょう。

*

私が指導員として所属する「全日本スキー連盟」では、スキージャンプの高梨紗羅選手（「日本一」はもちろん、ワールドカップで4回総合優勝）が一番有名だと思います。しかし、スキーには、他にも、アルペン、モーグル、フリースタイル、技術選手権など、様々な競技や大会があります。

その中の技術選手権は、基礎スキーというジャンルで、大回り、小回り、不整地（コブ）、総合滑降など、様々な種目の滑りの合計点数を競います。今年の3月に、北海道で開催された「全日本スキー技術選手権」女子1位は、栗山未来（みく）選手（以下、未来さん）です。未来さんは、日本中のスキー指導者のトップ（ナショナルデモンストレーター）でもあります。私は、年に数回、未来さんにスキーの指導をしていただいています。人間味溢れる大変気さくな方で、ご自宅にお招きいただいたことも何度かあります。そのとき、リビングの棚に張り付けてあるトレーニングメニューを目にしました。

・腕立て100回 ・腹筋100回 ・スクワット100回 ……………

8種類くらいのメニューをすべて100回単位で行っているのが分かり、大変驚きました。加えて、昨年夏は、毎日5kgの重りを足に付けて生活していたとのこと。未来さんは、そのことを努力というよりはむしろ「あたりまえ」の感覚で行っているようなのです。

「ものすごい努力」を、あたかも食事をして歯磨きをするように、生活の一部として「あたりまえ」に行っている。

これが「日本一」の選手なのですね。

*

私のような凡人には、とても真似できることはありません。しかし、今、取り組んでいること、頑張っていることが習慣になり、「あたりまえ」になると、よい成果が期待できることは分かりました。自分を少しでも高めるための参考にしたいと思います。

栗山未来選手から、鉄棒（逆上がり）を頑張っている春岡小学校の児童にビデオメッセージをいただきました。10月の講話朝会で子どもたちに紹介する予定です。

さいたま市立春岡小学校 学校教育目標
 「人間尊重を基盤とし、豊かな心とたくましい体をもち、自ら学びを創造する子どもの育成」
 ～ はつらつ元気な子 ルールを守る子 おもいやりのある子 かんがえる子 ～
 学校は勉強するところ 学校は友達と仲よくするところ 学校は安心・安全なところ

《10月の行事予定》 生活目標「本をたくさん読もう」

日	曜	行事等
1	日	
2	月	教育実習開始～16日 放課後チャレンジ
3	火	講話朝会
4	水	読書 PTA会計監査 委員会
5	木	6年修学旅行1日目(日光方面) 4年アルディージャサッカー教室3・4校時
6	金	6年修学旅行2日目(日光方面) 1年給食試食会
7	土	春岡ランド
8	日	春岡地区運動会
9	月	体育の日
10	火	音楽朝会 鉄棒キャンペーン～18日
11	水	読書 避難訓練 煙体験(5・6年) クラブ
12	木	パワータイム 読み聞かせ4年 歯科健診2年・5年 赤い羽根募金～20日
13	金	2年遠足(ふなばしアンデルセン公園)
14	土	土曜チャレンジスクール
15	日	

16	月	読書週間 ～27日 放課後チャレンジ
17	火	児童朝会
18	水	読書 クラブ
19	木	パワータイム PTA会費集金日
20	金	就学時健康診断 2時間授業(給食なし) 完全下校10:40
21	土	土曜チャレンジスクール
22	日	
23	月	1年おはなし会 ノーテレビ・ノーゲームデー 放課後チャレンジ
24	火	生活朝会TV
25	水	読書 クラブ
26	木	6年つぼみの日 歯科健診1年・4年 「花まる学習会」(PTA生涯学習部)
27	金	保健の日 春っ子タイム
28	土	学校公開日 3時間授業 下校11:45頃 校内音楽鑑賞会
29	日	
30	月	4年校外学習(利根大堰他) 放課後チャレンジ
31	火	体育朝会



＜給食費引き落とし＞
 10月10日(火) 10月分の給食費引き落とし
4,110円 ※手数料10円込
 口座の入金額について、ご確認ください。

＜就学時健康診断＞
 期日 10月20日(金)
 2時間授業 給食なし 児童下校10:40
 6年生のお手伝い児童 13:10下校
 受付 11:45～12:05 (体育館)

＜天候不良時における登校について＞
 ○傘やレインコート等により視界が悪くなるので、いつも以上に安全に注意してください。
 ○通学班で登校しない場合は、通学班内で十分に連絡を取り合ってください。

＜駅伝競走大会 保護者の応援等について＞
 11月7日(火) (予備日11月8日) 午前中を中心に、さいたま市小学校体育連盟大宮支部駅伝競走大会が、大宮第三公園で開催されます。以下の点に、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。
 ① 保護者の駐車は、「大宮第二公園(梅林)駐車場」のみです。他の駐車場の利用、路上駐車はおやめください。
 ② 歩道橋の上での応援は一般の方にもご迷惑をおかけします。危険も伴いますので、決められた場所でルールを守ってお願いします。

＜学校公開日＞
 10月28日(土) 校内音楽鑑賞会2・3校時 体育館
 1～3年生 2校時:音楽鑑賞 3校時:公開授業
 4～6年生 2校時:公開授業 3校時:音楽鑑賞
 かがやき学級 それぞれの学年の時間に鑑賞

＜11月の主な行事等予定＞
 1日(水) 保育者小学校体験 委員会
 2日(木) 駅伝壮行会 保育者小学校体験
 3日(金) 文化の日(祝日)
 6日、13日、27日(月) 放課後チャレンジスクール
 7日(火) 市内駅伝大会 予備日8日(水)
 8日・15日・22日・29日(水) クラブ
 9日(木) 小中合同音楽会4年
 13日(月) 文化芸術「狂言」ワークショップ6年
 14日(火) 県民の日(休日)
 16日(木) 市教育研究会研修大会
 給食なし 3時間授業
 17日(金) 春小まつり
 18日(土) 土曜チャレンジスクール
 19日(日) 春岡ふれあいフェスティバル
 21日(火) 感謝の会 SSN協議会
 22日(水) 持久走大会 予備日24日(金)
 24日(金) 保健の日 春っ子タイム
 25日(土) 土曜授業日 3時間授業
 30日(木) 授業参観・懇談会1年・2年